

JYSK TRAMPOLIN SAMMENSLUTNING REGELSÆT 2017



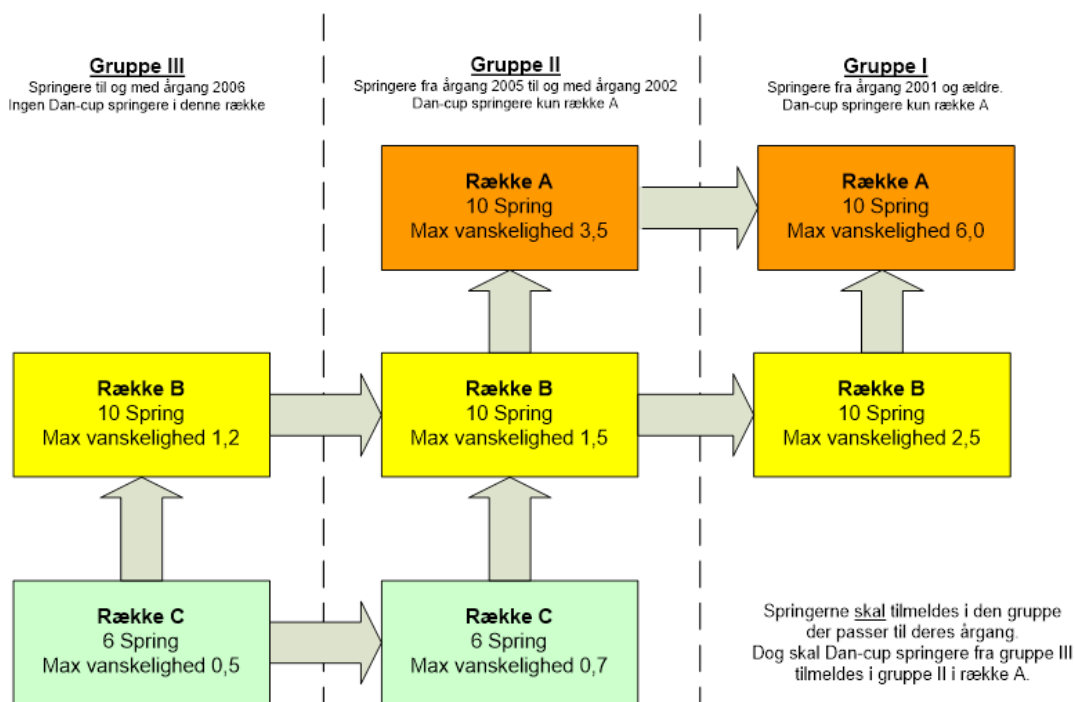
01-08-
2017

Gruppeinddeling for jydekopstævner:

Som udgangspunkt skal jydekop stævner dømmes efter FIG's regelsæt code of point 2017-2020. Dog har JTS's bestyrelse valgt visse ændringer fra dette regelsæt. Disse ændringer er sammen med stævnestrukturen beskrevet i denne folder

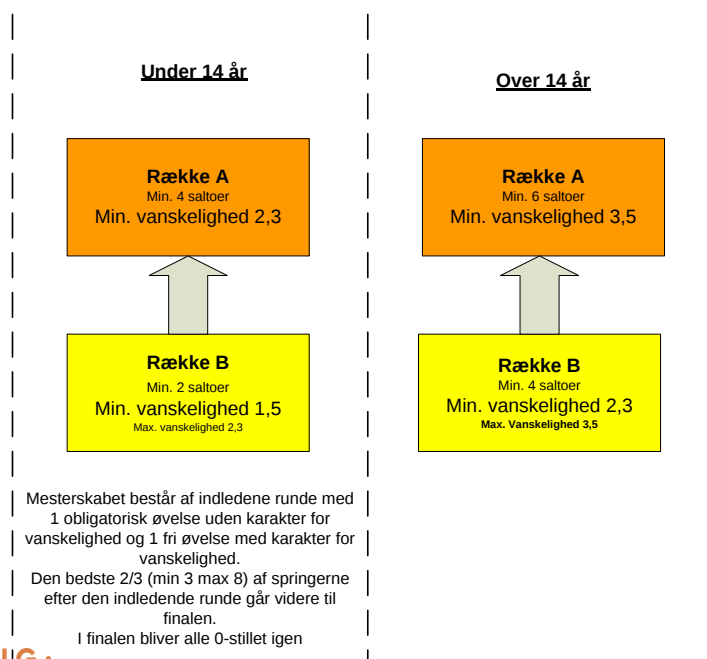
GRUPPEINDELING FOR JYDEKOPSTÆVNER:

Jydekop Gruppe-inddeling sæson 2017/2018



GRUPPEINDELING FOR ÅBNE JYDEKOP MESTERSKAB:

Åbne Jydekop Mesterskaber



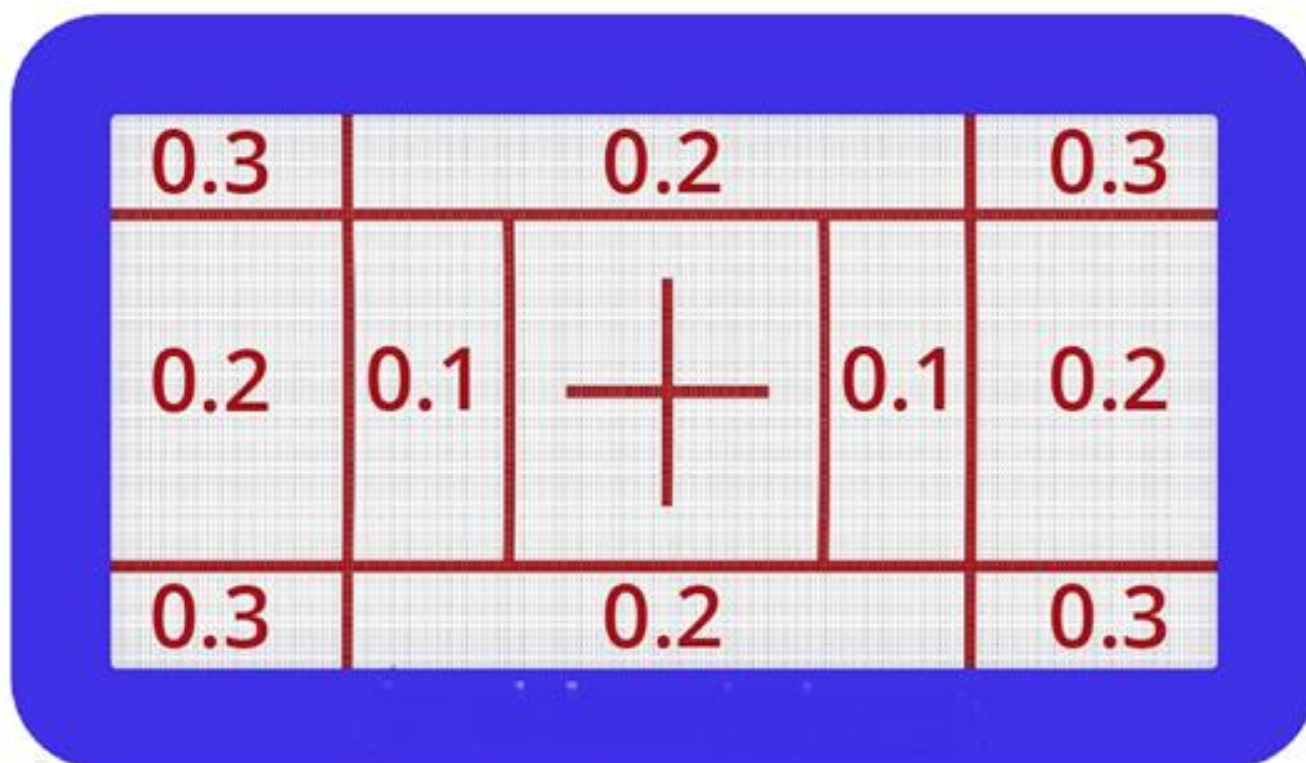
GENERALE TING:

Bedømmelsen udføres af en række dommere som er udpeget af de JTS-bestyrelse,

1 kampleder, 2-4 udførelsesdommere, 1 vanskelighedsdommer, 1 HD-dommer, og 1 beregner. En person kan godt varetage mere end en funktion hvis vedkommende har den rette rutine.

De klubber som deltager i stævnet skal være klar til at hjælpe til med til stævnets afvikling. Det er muligt at klubben ikke har en udførelsesdommer, men så kan man hjælpe med en af de andre funktioner.

Som noget nyt er der indført et begreb som kaldes Horizontal Displacement (vandring i trampolinen). Dette er indført i alle række og bedømmes af HD-dommeren udfra følgende figur.



De klubber som afholder stævner skal have opmærket de trampoliner der bruges til konkurrence med felterne. Hvis nogle mangler et målskema for opmærkningen kan man sende en mail til lac@tunet.dk

HVAD ER EN TRAMPOLINØVELSE.

En trampolinøvelse er karakteriseret ved høje, kontinuerligt rytmiske momenter med landinger på fødder, ryg, mave eller siddende, uden tøven eller mellemliggende strakte opspring.

Øvelsen skal demonstrere god kontrol, udførelse og konstant højde.

BEDØMMELSE FOR UDFØRELSE AF ET SPRING:

Et spring bedømmes i 3 faser: Position, udlukning og landing. For et spring kan der gives et fradrag på max 0,5 point.

Positionen i et spring kan max gives et fradrag på 0,2 point. Positionen i et spring er enten sammebøjet, hoftebøjet eller strakt.

Tæer og vrister skal være strakte og spændte.

Fødder og ben holdes samlet, med undtagelse i et splitspring.

Armene holdes strakte og ind til kroppen.

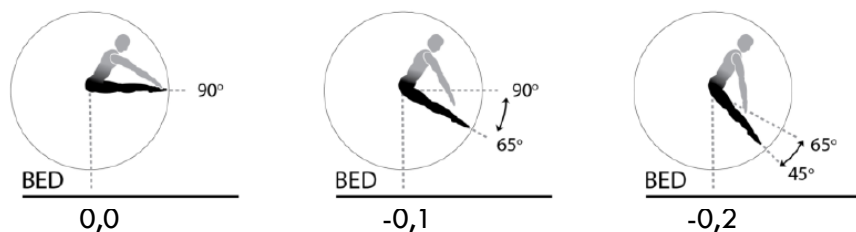
Fradrag for positionen for indlukning i et sammenbøjet benspring:



Frادrag for positionen indlukning i et hoftebøjet benspring og i splitspring

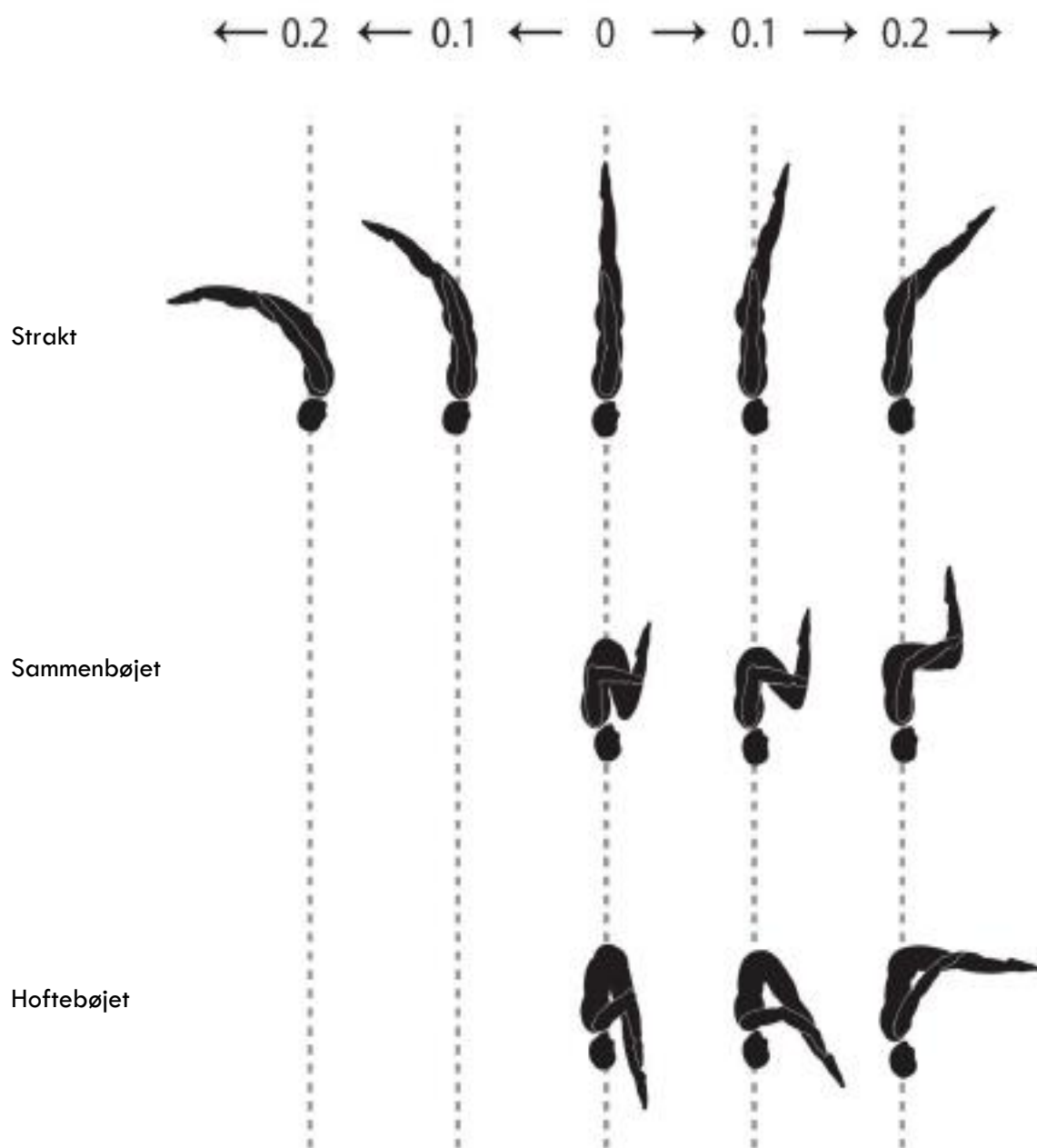


Og for benposition:



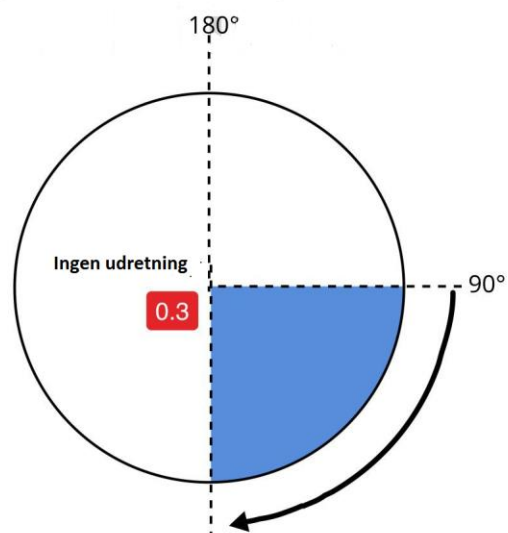
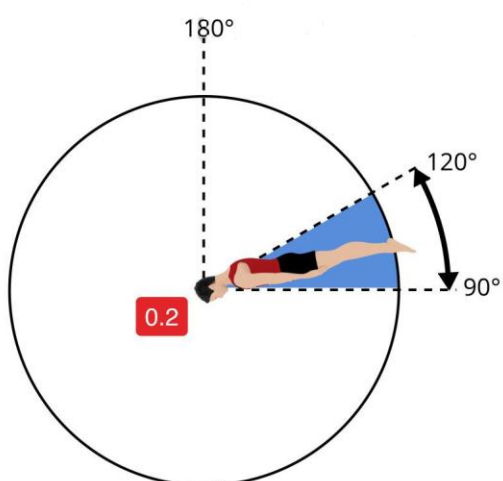
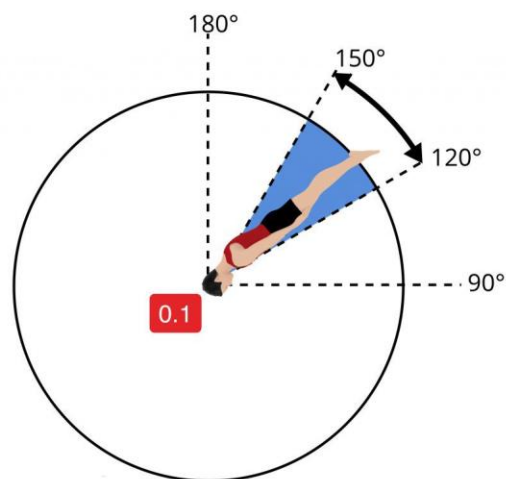
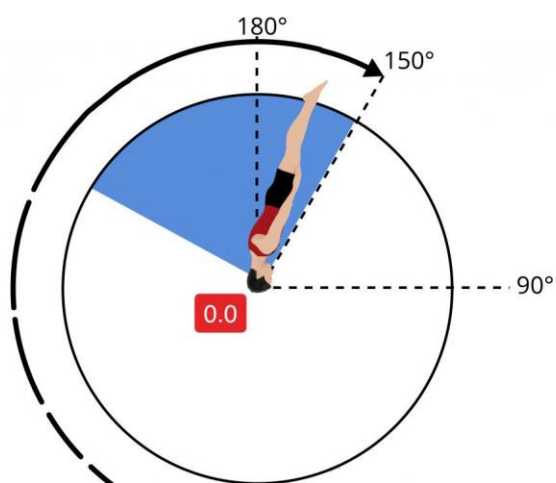
Hvis benpositionen er under 45° er der øvelsesafbrud. Dette gælder ikke i Række 3C og 2C.

Fradrag for positioner i Saltospring:

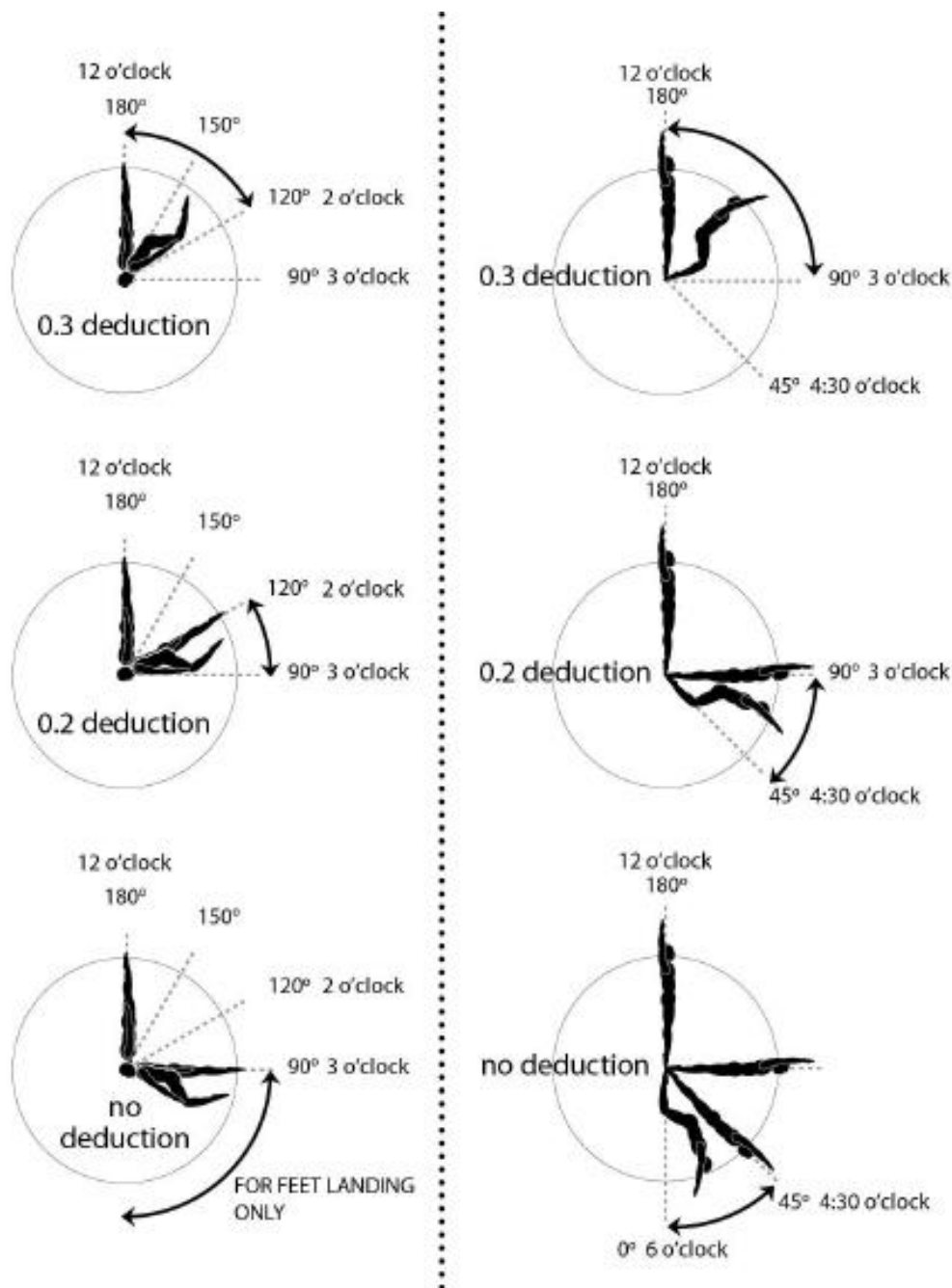


Udlukning af et spring kan give et fradrag på max. 0,3 point

Udlukningen skal ske op det højeste punkt i springet for at få mindst fradrag. I rækkerne 3C, 3B og 2C vil et forsøg på en udlukning af et spring give mindre fradrag end i de øvrige rækker.



Landing af et spring kan give et fradrag på max. 0.3 point



Ovenstående har været et uddrag af hvilke fradrag der gives for et spring, men der er flere fradrag man kan få for et spring, disse fradrag er beskrevet i det samlede regelsæt. Men stadig kan der kun gives et fradrag på max 0.5 point for hvert spring.

Efterfølgende fradrag gives kun af udførelsesdommerne hvis der er 10 (6) godkendte spring

Opspring og stå stille efter sidste spring -0,1 til -0,3 (Det gælder ikke for gruppe 3C)

Røre dugen eller kantpuden med hænder -0,5

Lande på kantpuden eller falde efter sidste spring -1,0

Kampleder fradrag:

Kamplederen kan også give fradrag udover hvad udførelsesdommerne giver.

Hvis tidsgrænsen for start af springserien overskrides gives et fradrag på -0,2 for mere end 60 sek. -0,4 for mere end 90 sek, og -0,6 for mere end 120 sek.

Hvis springserien har mere end 6/10 spring gives et fradrag på -2,0

Hvis der er tilråb fra modtager er fradraget -0,6

Der er flere fradrag som er beskrevet i det samlede regelsæt

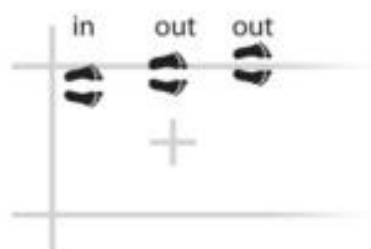
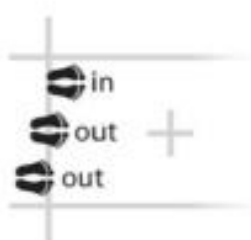
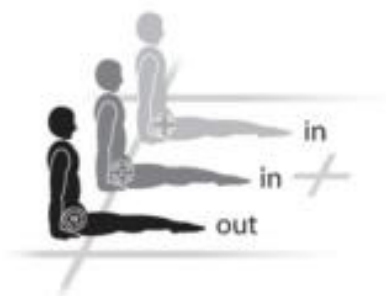
Vanskelighedsdommeren bedømmer hvor svært et spring er, og dette tillægges den samlede pointscore.

Eksempler på Spring	Point
Sammenbøjet, hoftebøjet og split og sidde	0,0
Mave til stå eller ryg til stå (2 spring)	$0,1 + 0,1 = 0,2$
½ skrue (180°)	0,1
1/1 skrue	0,2
¾ salto	0,3
Sammenbøjet salto	0,5
Hoftebøjet eller strakt salto	0,6
Barani	0,6
Cody (baglænder til mave)	0,6 eller 0,7 hvis det er hoftebøjet eller strakt
Full (baglænder med 1/1 skrue)	0,7
Rudolf (forlænder med 1 ½ skrue)	0,8
Dobbelt salto	1,0 eller. 1,2 hvis der er hoftebøjet eller strakt

Som noget nyt er der også en HD-dommer som giver fradrag for hvor man lander på trampolindugen.

Man starter med 6/10 point også trækkes der fra efter følgende skema.

0.3	0.2			0.3
0.2	0.1	+	0.1	0.2
0.3	0.2			0.3



HVILKE REGLER HAR JYDEKOP VALGT FRA:

Jydekop har valgt at alle skulle være med til et stævne, så derfor har vi valgt at se bort fra nogle regler.

Gruppe 3 række C (6 spring):

- Gentagelse af et spring er tilladt og medfører ikke øvelsesafbrud, men medfører et kamplader fradrag på 1,0 pr gentagelse
- "Sprællemænd" som splitspring godkendes med max fradrag for positionen
- Strakt benspring/ mellemspring tillades men der gives ingen point for det og hvis der er for mange spring i serien for man fradrag på 2.0 for det.
- Der er ingen fradrag for manglede udretning.
- Der ingen fradrag for ikke at stå stille i mere end 2 sek. efter sidste spring
- Kamplader kan ved nybegyndere give tilladelse til at starte forfra.

Gruppe 3 række B (10 spring):

- Gentagelse af et spring er tilladt og medfører ikke øvelsesafbrud, men medfører et kamplader fradrag på 1,0 pr gentagelse
- "Sprællemænd" som splitspring godkendes med max fradrag for positionen
- Der er ingen fradrag for manglede udretning.
- Der ingen fradrag for ikke at stå stille i mere end 2 sek. efter sidste spring

Gruppe 2 række C (6 spring):

- Gentagelse af et spring er tilladt og medfører ikke øvelsesafbrud, men medfører et kamplader fradrag på 1,0 pr gentagelse
- "Sprællemænd" som splitspring godkendes med max fradrag for positionen
- Strakt benspring/ mellemspring tillades men der gives ingen point for det og hvis der er for mange spring i serien for man fradrag på 2.0 for det.
- Der er ingen fradrag for manglede udretning.
- Der ingen fradrag for ikke at stå stille i mere end 2 sek. efter sidste spring
- Kamplader kan ved nybegyndere give tilladelse til at starte forfra.

Alle øvrige række bedømmes efter regelsættet.

Det vil sige at bedømmelsen af udførelsen af et spring vil blive lidt strengere end vi før har oplevet, men ved at udvide antallet af dommere skulle det gerne blive mere retfærdigt. Og de mindste/ nybegyndere også kan være med.

Hvis en forening gerne vil have mere indsigt i reglerne kan man sendes en mail til Jydekop@jydekop.dk, så vil vi kontakte jer.